

A través de la Fundación para la Formación de la OMC

La OMC lanza un curso gratuito y acreditado para formar rastreadores COVID-19

La Fundación para la Formación de la Organización Médica Colegial (FFOMC) ha puesto en marcha el curso “Rastreo COVID-19, vigilancia epidemiológica de casos y contactos” con el objetivo de formar a miles de profesionales sanitarios para ser rastreadores con competencias para manejar las diversas situaciones de pacientes que han enfermado o dado positivo en las pruebas de COVID-19.

Ante la crisis sanitaria por COVID-19 en nuestro país y tras la evolución de la pandemia en las últimas semanas, la corporación lanza esta iniciativa para aportar personal capacitado específicamente en esta tarea fundamental en momentos de mayor tasa de contagios y de alta complejidad.

El Curso de la FFOMC cuenta con el apoyo de la Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación del Ministerio de Sanidad, es totalmente gratuito y está acreditado por Seaformec. Esta formación, con una duración de 21 horas y 21 créditos ECMECs, con una equivalencia de 3,2 Créditos Españoles de Formación Continuada, ofrece herramientas para desplegar el estudio de contactos y gestionar todo el proceso de aislamiento y cuarentena, necesario para que las cadenas de contagio queden controladas de forma precoz, rápida y efectiva.

La presentación del curso a los medios de comunicación se celebró de manera telemática y contó con la participación de **Dr. Serafín Romero**, presidente de la FFOMC; **Pilar Aparicio**, directora general de Salud Pública, Calidad e Innovación del Ministerio de Sanidad; **Dr. José Ramón Repullo**, director técnico de las FFOMC; la **Dra. Carolina Varela**, especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública y directora académica del Curso; y **Concha Serrano**, directora de Relaciones Institucionales de Pfizer, empresa colaboradora.

“Con esta iniciativa desde la FFOMC queremos hacer una contribución a las acciones necesarias para la lucha contra la pandemia. El control de las cadenas de contagio es esencial, y para ello hacen falta

personas entrenadas”, aseguró el **Dr. Serafín Romero**, presidente de la FFOMC.

En este sentido, explicó que “no se trata de un curso cualquiera porque es una apuesta por las competencias y el conocimiento transversal de todos los médicos, sean de la especialidad que sean, y de todas las profesiones sanitarias”.

Además, supone, para el Dr. Romero, un compromiso por la Responsabilidad Social Corporativa de la OMC. “Se ha invertido mucho tiempo y esfuerzo en este curso por hacer una estructura consolidada adaptada a nuestro entorno y dotándola de la mejor calidad y práctica posible, y con acreditación”, dijo el presidente de la FFOMC quien puso de manifiesto su deseo de que “sea de gran utilidad para mejorar las competencias de los profesionales y para la sociedad, en general, en unos momentos como el actual”.

Por su parte **Pilar Aparicio** agradeció esta iniciativa de la Profesión Médica “por ofrecer de forma online y gratuita un curso para todos aquellos profesionales sanitarios y administrativos que lo deseen con el objetivo de contribuir a dar respuesta a esta pandemia”. En su opinión, “es crucial el papel de los vigilantes y rastreadores para romper las cadenas de transmisión”.

Para la representante del Ministerio de Sanidad, esta pandemia ha puesto de manifiesto “la necesidad de dotar y reforzar a los servicios de Atención Primaria y Salud Pública con estructuras que permitan estrategias de Vigilancia Epidemiológica, control de casos y sistemas de notificación”. Para ello -añadió- “es fundamental dotar de la formación integral y competencias a los profesionales y este curso es una herramienta fundamental para lograr el rastreo de casos en el contexto de pandemia y aplicable para futuras ocasiones de brotes”.

Por su parte el **Dr. José Ramón Repullo** señaló que “era necesario un curso como éste” porque “el sistema sanitario requiere de mucha formación para una función tan fundamental en Vigilancia Epidemiológica como es el seguimiento de casos y contactos estrechos de afectados por COVID-19, lo que se conoce como rastreo”, una acción que recae en Salud Pública “pero que debido a la dimensión de esta pandemia requiere de la ayuda de otros profesionales para abordarlo” de ahí la importancia de dotar de estas competencias a tantas personas.

Un curso que con pocas horas desde su puesta en marcha ya cuenta con cientos de profesionales inscritos. “Esto supone un récord absoluto que va a marcar en la historia de la FFOMC”, aseguró el Dr. Repullo para después hacer hincapié en que “hacía falta un curso sencillo y accesible para adquirir competencias básicas en el seguimiento (“rastreo”) de casos y contactos de COVID-19, que fuera de alta calidad técnica y de cuidada pedagogía, y que pudiera adaptarse al aprendizaje de perfiles muy diversos de profesionales”.

Se ha demostrado que, con bajas tasas de incidencia acumulada, el rastreo y la vigilancia epidemiológica “puede tener gran efectividad y supone una buena herramienta para que personas sigan instrucciones de aislamiento y cuarentena. Además, permite la solvencia del sistema sanitario y mejora los sistemas de notificación”, afirmó el Dr. Repullo. “Los rastreadores recaban información, prestan soporte y ayuda, canalizan posibilidades para que la gente guarde cuarentenas y aislamiento con técnicas de comunicación y persuasión”, explicó.

“Estamos contentos de lo conseguido. Hay semillas importantes para que fructifiquen en una mejor respuesta a las actividades de vigilancia epidemiológica y de control en el terreno de brotes y cadenas de contagio”, aseguró.

Para la **Dra. Carolina Varela**, “el estudio y seguimiento de casos y contactos, el aislamiento y la cuarentena es la política sanitaria que ha resultado más eficaz en cualquier epidemia, y algo fundamental en esta pandemia”. Por ello, “era necesario poner nuestro grano de arena a un producto de tan gran calidad, que supone una oportunidad de oro. En España faltaba formación en rastreo”.

En el campo de la Vigilancia Epidemiológica es muy importante la comunicación entre diferentes niveles asistenciales porque el profesional que identifique y diagnostique una enfermedad de declaración obligatoria, como es por ejemplo la COVID-19, debe notificarlo a Salud Pública para que se comience el proceso de vigilancia epidemiológica, de rastreo.

Sin embargo, “debido a la poca dotación que recibe la Salud Pública y el desbordamiento por la pandemia necesitamos de la ayuda de nuestros compañeros para la recogida de datos y con la formación apropiada cualquier profesional puede ser rastreador”, aseguró la Dra. Varela quien señaló que este curso pone el foco en el

componente humano: “Ofrece herramientas de cómo comunicarte con una persona enferma que tiene miedo con el respeto a su más absoluta intimidad”

“El objetivo de este curso es que todos los participantes adquirieran las competencias suficientes para investigar casos de COVID-19, así como su gestión”, puso de manifiesto **Concha Serrano** para después explicar que con él “se quiere dar a conocer las normas actualizadas que afectan al control de casos y contactos”. “Desde Pfizer, ha sido un honor poder colaborar con esta iniciativa ya que la consideramos clave para afrontar la pandemia porque, entre otras cuestiones, contar con una red de rastreo eficaz que nos permita cercar al máximo los posibles contagios nos ayudará a luchar contra ella”, subrayó.

Con el aval de la Universidad Johns Hopkins

Esta actividad formativa se basa en el curso “Covid-19 Contact Tracing” de la Universidad Johns Hopkins de EEUU. La Escuela de Salud Pública Bloomberg de esta Universidad ha puesto a disposición de la FFOMC todo el material del curso, que está abierto a cualquier profesional y trabajador sanitario que quisiera hacerlo en un formato “a distancia, abierto y autoadministrado”.

Para que fuera realmente accesible, la FFOMC ha promovido que fuera completamente gratuito, para lo que ha invertido sus propios recursos, y ha recibido el patrocinio de Pfizer.

Acceso a la información del curso e inscripciones [aquí](#)

Madrid, 1 de octubre de 2020