



# PREVENCIÓN DE AGRESIONES A MÉDICOS

**Simón-Pedro LUCAS RAMOS**

**Arturo SANTOS IGLESIAS**

## JUSTIFICACIÓN

Son múltiples las situaciones en las que los médicos pueden ser sometidos a tratos vejatorios, agresiones, abusos o acosos, tanto en su ámbito privado como en la vía pública.

Entre el médico y un paciente puede existir una gran diferencia en cuanto a estatura, peso y fuerza, que van a determinar en gran medida la resolución del incidente.

Es por ello que el facultativo debe conocer cómo defenderse y debe adquirir destrezas y técnicas basadas en la astucia, la rapidez y la sorpresa, sin que sea necesario tener conocimientos previos en Artes Marciales o en deportes de combate.

Con estos cursos nos marcamos como objetivo general impartir una formación al personal médico de cara a su protección en situaciones de crisis.

Por todo lo anterior, planteamos una actividad concebida específicamente para médicos que incida en los ámbitos de la prevención y la protección, llevada a cabo en absoluto respeto a la legislación, que parta de sus destrezas y adaptada a sus necesidades.

## DESTINATARIOS

El presente curso se dirige a los médicos del colegio profesional de Zamora interesados en la materia: residentes, adjuntos,...

## OBJETIVOS

- Adquirir conocimientos y resolver dudas sobre diferentes aspectos jurídicos, sociales y de otra índole referidos a las agresiones en el ámbito sanitario.
- Aprender conocimientos básicos sobre medidas de autoprotección, así como adquirir habilidades técnicas y destrezas de defensa personal encaminadas a resolver situaciones de agresiones reales.
- Aprender normas básicas para aumentar la seguridad personal y la de terceras personas así como la protección de dichas personas.
- Incrementar el nivel de autoestima elevando la seguridad personal.
- Incrementar su calidad de vida.

## CONTENIDOS. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

- Tipos de situaciones: normal, alerta, peligro.
- Control del estrés.
- Evaluación de la situación de riesgo:
  - Conocimiento e intuición de la agresión.
  - Conocimiento del resultado de la agresión.
- Conocimiento y utilización de usos y medios propios.
- Resolución táctica/técnica.
- Huida de la zona de conflicto y traspaso del incidente.

## INDUMENTARIA

Para la práctica de las técnicas y tácticas la indumentaria será ropa cómoda o deportiva. Se utilizarán en algunas prácticas los útiles habituales de porte.

## DESARROLLO

- Se empieza el curso con una explicación teórica de los principales contenidos.
- Se visualiza una presentación de Power-Point.
- Las sesiones prácticas se empezarán con un calentamiento con el fin de evitar molestias y desarrollar cualidades básicas para un buen entrenamiento. Se trabajará la coordinación, los reflejos, la movilidad articular,...
- Se irán planteando situaciones y sus resoluciones, utilizando técnicas con y sin útiles de fortuna.
- Se resuelve cada situación, finalizando con la huida del lugar o con la presencia del personal que le corresponda.

## PROGRAMACIÓN ESPECÍFICA, abril 2017

### Jornada de iniciación temática:

- a. Duración: 2 a 3 horas
- b. Objetivos: según temática

### Jornadas prácticas:

- a. Duración: 8 horas
- b. Objetivos: según temática

### Curso

Planteamos el primer curso de unas 10 horas, con posibilidad de continuar con algún otro curso o cursos si se considerase oportuno más adelante.

Se necesita una sala de usos múltiples o sala polivalente.

Grupos de unos 8-10 mínimo y de unos 18-20 máximo. Si hay más interesados se realizarían más ediciones.

El día y la hora queda abierto. A modo de ejemplo se propone:

Martes 4 de abril:	De 17:00 a 20:00 h.	Parte teórica y comienzo de la parte práctica
Miércoles 5 de abril:	De 17:00 a 21:00 h.	Parte práctica
Jueves 6 de abril:	De 17:00 a 21:00 h.	Parte práctica

## PROFESORADO

Profesionales cualificados (titulados y colegiados), concienciados con la problemática existente en este campo y con experiencia en la labor docente.

---

### **Simón-Pedro Lucas Ramos**

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (en proceso). Maestro, mención Educación Física  
Cinturón Rojo y Blanco 6 Dan en DPP  
Subinspector de Policía Local  
Maestro Internacional de Defensa Personal Policial.  
Maestro Internacional en Derechos Humanos e Intervención

### **Arturo Santos Iglesias**

Cinturón Negro 4 Dan en DPP  
Policía Local  
Entrenador Nacional N-III en Defensa Personal Policial.

---

### Más información:

#### **Simón-Pedro Lucas Ramos**

Teléfono: **617 906 285**

Correo electrónico: [simonlucas5202@hotmail.com](mailto:simonlucas5202@hotmail.com)

#### **Arturo Santos Iglesias**

Teléfono: **615 185 364**

Correo electrónico: [santos19691@hotmail.com](mailto:santos19691@hotmail.com)